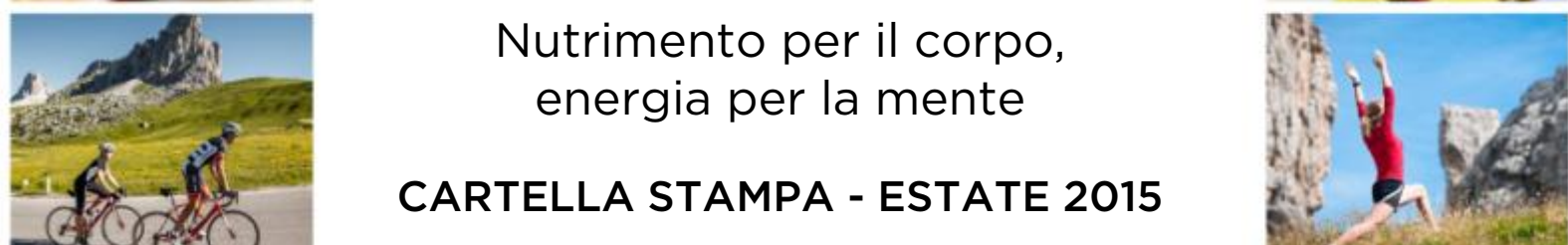




CORTINA D'AMPEZZO
Nutrimento per il corpo,
energia per la mente

CARTELLA STAMPA - ESTATE 2015



Il cibo è vita. È energia, nutrimento, gusto, conoscenza, condivisione.

L'Expo Milano 2015, con il tema "Nutrire il pianeta, energie per la vita" propone un viaggio alla ricerca di risposte concrete per garantire cibo sano e sufficiente per tutti, nel rispetto dell'ambiente. Ma anche un viaggio nella bellezza e nel gusto, alla scoperta della specificità e della ricchezza di ogni luogo.

Cortina d'Ampezzo, la Regina delle Dolomiti, unica località italiana del Best of the Alps, racconta la propria unicità all'insegna dei temi che caratterizzano l'evento più atteso dell'anno.

Una località che "nutre il corpo, la mente, il cuore, il territorio" con le sue eccellenze enogastronomiche, le sue risorse, le sue tradizioni, i suoi mille eventi e attività.

Ma nutrire significa anche coltivare, e Cortina si svela come un terreno fertile per l'immaginazione, le idee e le proposte innovative, che qui hanno la possibilità di crescere e svilupparsi.

Infine, il cibo è dono, scambio reciproco di esperienze: cultura nel più alto senso del termine.

INDICE

CORTINA NUTRE...

1.	IL CORPO	Pag. 3
	1.1 Reinventando la cucina locale	
	1.2 Baita Fraina scende in città	
	1.3 Cortina Gourmand Holiday	
	1.4 Social food	
	1.5 La scuola del latte	
	1.6 Le bollicine più alte d'Europa	
	1.7 Calici di stelle in alta quota	
	1.8 Art&Food	
2.	L'ENERGIA	Pag. 4
	2.1 Mamme Fit	
	2.2 Con l'e-bike la vacanza è green	
	2.3 La sostenibile leggerezza del BEN-essere	
	2.4 Una palestra naturale a cielo aperto	
	2.5 Nuove emozioni verticali	
	2.6 Climb&Ride	
	2.7 A tutta adrenalina	
3.	LA MENTE	Pag. 6
	3.1 CortinaèCultura: 3 mesi per oltre 200 appuntamenti	
	3.2 Cortina tra le righe: il grande giornalismo torna in alta quota	
4.	I SOGNI	Pag. 6
	4.1 Scoprire l'Universo "con i piedi per terra"	
	4.2 La (bio)diversità delle Dolomiti in un click	
	4.3 Mani in pasta	
	4.4 Per sentirsi un po' Sissi	
5.	LE RADICI	Pag. 7
	5.1 Il bello che fa bene	
	5.2 Ottopanche per pensare	
	5.3 L'arte del legno (riciclato)	
	5.4 Un viaggio lungo milioni di anni	
	5.5 La Grande Guerra, un secolo dopo	
6.	CORTINA TOP EVENTS	Pag. 9

CORTINA NUTRE...

1. IL CORPO

Alla scoperta delle eccellenze enogastronomiche della valle ampezzana, di una cucina che si reinventa ogni giorno, senza dimenticare i piatti della tradizione. Dove l'estate è gourmand, le "bollicine" si bevono in alta quota, i bambini imparano a fare il formaggio, e il cibo incontra l'arte e la cultura.

1.1 Reinventando la cucina locale

Un'estate alla riscoperta del gusto, con tante nuove proposte *gourmand* dove tradizione e creatività si incontrano nel piatto: i ristoranti e i rifugi di Cortina propongono una reinterpretazione in "chiave moderna" della tradizione culinaria locale, per un viaggio nella storia del territorio e dei suoi prodotti, del suo domani, attraverso il palato. Qualche esempio? Al Ristorante Da Aurelio i tradizionali *casunziei* diventano il "raviolone con doppio ripieno di rapa e caprino", grazie alla creatività e al talento dello chef Gigi Dariz. All'agriturismo El Brite de Larieto lo chef Riccardo Gaspari utilizza lo speck locale per preparare un'eccezionale *tartare*. Per una cucina montana, ma al tempo stesso creativa e a chilometro zero.

1.2 Baita Fraina scende in città

Aprirà il 15 giugno in Largo Poste una nuova enoteca che unirà al piacere dei vini d'eccellenza, tutto il buon gusto del ristorante Baita Fraina di Cortina: un'istituzione della Regina delle Dolomiti che, a breve, si farà "in due". A gestire i locali rinnovati e ampliati dell'originale boutique del vino, la famiglia Menardi, la cui lunga tradizione gastronomica e celebre accoglienza impronteranno la nuova attività, accompagnando a ottimi calici ed etichette, assaggi con prodotti di alta qualità.

www.baitafraina.it

1.3 Cortina Gourmand Holiday

Un'estate tutta da gustare: sotto il marchio *Cortina Gourmand Holiday*, tutti i volti di una vacanza dedicata alla scoperta delle eccellenze culinarie ed enologiche del territorio. Tanti eventi enogastronomici che animeranno la stagione con cene speciali in alta quota, degustazioni, aperitivi, lezioni di cucina, incontri a tema. E la app Cortina Gourmand Holiday: una vera e propria guida agli appuntamenti più appetitosi della Regina.

cortina.dolomiti.org

1.4 Social food

Dimmi cosa mangi e ti dirò chi sei. Ma, soprattutto, dimmi cosa mangi. Il cibo è condivisione. Oggi più che mai, grazie ai numerosi social network in cui diventa soggetto protagonista di tantissime fotografie, post e commenti. Cortina Turismo lancia su Instagram il contest *#cortinagourmand*, per vivere e condividere la propria esperienza enogastronomica in alta quota, raccontando la propria interpretazione del tema "cibo e montagna (ampezzana)". Una gustosa sorpresa in palio per la foto più bella e rappresentativa.

cortina.dolomiti.org

Profilo instagram: [@cortinadolomiti](https://www.instagram.com/cortinadolomiti)

1.5 La scuola del latte

Quanti buchi ha il formaggio? Di che colore è il latte? Al caseificio Piccolo Brite dell'agriturismo El Brite de Larieto, dalla seconda metà di luglio a fine agosto, i bambini dai 5 ai 12 anni possono scoprire trucchi e segreti della loro bevanda preferita, grazie a un mini corso di due ore in cui il "mago casaro" mostrerà la magia del latte che si trasforma in formaggio. Sempre all'insegna della bontà a chilometro zero, il caseificio organizza i "picnic nel fieno": un cestino pieno di prelibatezze (panino, yogurt, friselle, biscotti) e una coperta, per passare una giornata di relax nella natura incontaminata che circonda l'agriturismo.

www.elbriedelarieto.it

1.6 Le bollicine più alte d'Europa

Dopo una fase di sperimentazione, sono pronti per essere coltivati due ettari di vigna a 1.388 metri d'altezza, in uno spazio che si apre in mezzo al bosco di Cortina in località "La Vera". Il vitigno selezionato è incrocio Manzoni 6.0.13 e il primo brindisi con lo spumante più alto d'Europa si potrà fare nel 2020: è prevista la produzione di 4.000 bottiglie, destinate a veri estimatori. Qualità e sostenibilità, per una produzione che celebra la più antica scuola enologica italiana del 1930, quella di Conegliano Veneto, e grazie all'altitudine del vigneto non richiede l'utilizzo di prodotti chimici.

www.cortinawineclub.it

1.7 Calici di stelle in alta quota

Degustare ottimo vino da una terrazza affacciata sulle vette dolomitiche, osservando le stelle cadenti.

L'8 agosto VeneziaEventi.com organizza la terza edizione di *Calici di stelle in alta quota*: un vero e proprio percorso di intrattenimento enogastronomico e culturale, che coinvolge rifugi e malghe del territorio. Dalle 11.00 alle 19.00 al Rifugio Faloria degustazioni di oltre 100 etichette e, in abbinamento ai vini, prodotti tipici ampezzani. Spazio anche ai più piccoli con i laboratori didattici, alle 15.00, sempre al Rifugio Faloria. Alle 19.30 iniziano gli aperitivi e le "cene stellari" in tutti i rifugi aderenti. Dalle 21.30, astrofili e semplici curiosi potranno osservare stelle e pianeti con l'aiuto di telescopi in compagnia dell'Associazione Astronomica Cortina e dell'Associazione Astrofili Legnago.

Evento organizzato in collaborazione con il Movimento Turismo del Vino Veneto, la Città del Vino, l'Associazione AIS Veneto, Cortina Turismo e con il Patrocinio del Comune di Cortina d'Ampezzo.

www.veneziaeventi.com

1.8 Art&Food

Anche i Musei delle Regole d'Ampezzo si dedicano alla scoperta del legame tra cibo, arte e cultura. Due i progetti didattici dedicati ai più giovani: *Giornalisti del Paesaggio*, in cui i ragazzi realizzeranno un inserto del *Notiziario delle Regole* su colture e ricette tradizionali; e *Dal quadro allo schermo*, iniziativa che confluirà in una mostra didattica sul nutrimento dell'arte, allestita dal Liceo Artistico di Cortina presso il Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi, accompagnata da una guida multimediale.

www.musei.regole.it

2. L'ENERGIA

È la spinta a migliorarsi, a sfidare se stessi, a farsi del bene. Attraverso le numerosissime attività sportive che si possono praticare a Cortina d'estate, quando la località diventa una palestra a cielo aperto.

2.1 Mamme Fit

Cortina si prende cura del benessere e della *remise en forme* delle neomamme grazie a MammaFit: un nuovo tipo di allenamento, soft, ideale per le donne che non vogliono rinunciare alla forma fisica, ma che vogliono farlo divertendosi in compagnia dei loro bambini. Il percorso si basa su esercizi di stretching e tonificazione da eseguire con il passeggino o il marsupio che si trasformano, così, in un vero e proprio strumento ginnico. Un allenamento "itinerante", alla scoperta dei verdi prati d'Ampezzo, consigliato alle donne che hanno partorito da almeno sei settimane.

cortina.dolomiti.org

2.2 Con l'e-bike la vacanza è green

I percorsi più impegnativi e i traguardi più ambiti diventano accessibili e alla portata di tutti, grazie alle e-bike: MTB con 100 chilometri di autonomia e batteria di scorta, anche con seggiolini per bambini. Tantissimi e per tutti i gusti i percorsi da fare su due ruote a Cortina, vero e proprio Bike Resort con 700 km di percorsi, 1 downhill, 2 skill park, 7 bike rifugi, 9 bike hotel e il bike pass: un'unica tessera per 9 impianti di risalita, attrezzati per il trasporto della bici.

<http://cortina.dolomiti.org/index.cfm/vacanze-tema/Bike-Resort/>

2.3 La sostenibile leggerezza del BEN-essere

Non c'è due senza tre: l'offerta wellness in alta quota si arricchisce ancora. Tante le proposte per scoprire la natura e i suoi ritmi, per rigenerarsi e riposarsi tra le Dolomiti. Tra le più romantiche e affascinanti quella del Rifugio Scoiattoli – 2.255 metri – con la sua vasca circolare di legno d'abete. Gli ospiti possono immergersi nell'acqua costantemente riscaldata grazie a una stufa a legna e restare all'aria aperta, godendo di una quinta scenografica mozzafiato: le Cinque Torri che si stagliano con maestosità alle spalle. Il tutto sorseggiando champagne, alla luce del giorno o al chiaro di luna.

In un luogo magico come il Lago Federa – 2.046 metri – si trova la sauna finlandese a botte dove si potrà godere del profumo della legna che arde in un miracolo di rilassamento e disintossicazione, per coccolare il proprio corpo ammirando l'imponenza delle vette Croda da Lago, Croda Rossa, Pomagagnon, Cristallo, Sorapis e Becco di Mezzodi.

È in cima al Lagazuoi, a quota 2.752 metri, la sauna più alta delle Dolomiti. Sembra un cilindro di legno adagiato sulla montagna e quasi a picco sul cielo. Perfetta per chi è alla ricerca di un'esperienza multisensoriale, dove il piacere degli occhi si somma a quello del calore sulla pelle, al profumo della legna, al silenzio e all'emozione di un luogo incantato.

cortina.dolomiti.org

2.4 Una palestra naturale a cielo aperto

D'estate a Cortina il benessere è *outdoor* e ci si può rigenerare lungo gli oltre 400 chilometri di sentieri segnalati, per escursioni di ogni ordine e grado di difficoltà. Una vera e propria palestra a cielo aperto che offre un sacco di attività: facili gite ad anello, trekking sulle Dolomiti patrimonio dell'Umanità, camminate d'interesse paesaggistico e storico, percorsi dedicati al *nordic walking* e vie ferrate per chi preferisce una vacanza *active*.

cortina.dolomiti.org

2.5 Nuove emozioni verticali

Una nuova via ferrata, da percorrere 365 giorni all'anno, va ad aggiungersi alla ricchissima varietà e qualità di quelle che, proprio a Cortina, nacquero come camminamenti della Prima Guerra Mondiale. Il percorso, la Variante Tofana di Mezzo, è ancora senza nome: parte da Bus di Tofana e porta alla cima della Tofana di Mezzo con un dislivello di 350 metri. La roccia della ferrata è calcarea, ed è l'unica dell'area ampezzana con questa caratteristica. Per la realizzazione sono stati impiegati circa 500 metri di corda, molti scalini e 2 scale a pioli. Pensata per essere più sicura rispetto alla tratta originale.

cortina.dolomiti.org

2.6 Climb&Ride

Arrampicata, via ferrata e naturalmente MTB. Tra discese ardite e risalite, accompagnati dalle guide alpine. Dopo un'impegnativa risalita lungo le vie ferrate della valle ampezzana si può provare l'ebbrezza di adrenaliniche discese *freeride* con la propria mountain bike che nel frattempo verrà portata in vetta. Un brivido unico tra la soddisfazione della conquista della cima e la velocità della discesa, un nuovo modo di fruire i diversi aspetti degli sport d'alta quota con i piedi – e le ruote – bene a terra.

<http://cortina.dolomiti.org/index.cfm/vacanze-tema/Bike-Resort/Climb-Ride/>

2.7 A tutta adrenalina

Coraggio, abilità e nervi saldi, per provare il brivido adrenalinico sospesi tra gli alberi: è l'Adrenalin Center di Cortina, con 84 passaggi da un albero all'altro, percorsi attrezzati, con attraversamenti sempre diversi, carrucole, ponti tibetani, cavi e reti, il tutto in completa sicurezza e con il massimo rispetto della natura. E per i più piccini c'è l'Adrenalin Junior, con percorsi "mini" studiati appositamente.

cortina.dolomiti.org

3. LA MENTE

Anche la cultura è nutrimento, è cibo per la mente. L'estate di Cortina prevede una scorpacciata di eventi, da giugno a settembre, per soddisfare l'appetito di chi desidera vivere una vacanza completa, che soddisfi corpo e "spirito".

3.1 CortinaèCultura: 3 mesi per oltre 200 appuntamenti

CortinaèCultura ogni anno, da giugno a settembre, regala a turisti e residenti centinaia di eventi per conoscere, approfondire, divertirsi. L'iniziativa, voluta dall'amministrazione comunale di Cortina e coordinata da Cortina Turismo, racchiude in un unico calendario le manifestazioni più importanti della valle d'Ampezzo, con focus sulla letteratura, l'arte, l'attualità, la storia e la musica. Tra i principali appuntamenti, *Una Montagna di Libri*, arrivata alla sua dodicesima edizione: da luglio a settembre la rassegna di incontri con l'Autore, diretta da Francesco Chiamulera, che ogni anno registra 20.00 presenze di pubblico, porterà nella Regina delle Dolomiti il meglio del giornalismo, dell'attualità e della narrativa italiana e internazionale, al ritmo di un incontro al giorno. Le altre realtà aderenti: *Arte d'agosto*, *Bel Paese che cambia*, *Calici di Stelle in alta quota*, *Coro Cortina* e *Cortina incanta*, *Corpo Musicale di Cortina d'Ampezzo* e *Festa delle Bande*, *Cortina inCroda*, *Cortina tra le Righe*, *Cortinametraggio*, *CortinaStyle-YouCortina*, *CortinaTerzoMillennio*, *Eventi al Grand Hotel Savoia*, *esposizioni del Comune di Cortina d'Ampezzo*, *Festival e Accademia Dino Ciani*, *Ikonos Art Gallery*, *Musei della Grande Guerra*, *Musei delle Regole d'Ampezzo*, *ULd'A (Unione Ladini d'Ampezzo)*.

cortina.dolomiti.org

3.2 Cortina tra le righe: il grande giornalismo torna in alta quota

Dopo il successo dell'edizione zero dell'estate scorsa, l'informazione di qualità torna protagonista all'ombra delle Dolomiti, nella seconda metà di luglio, con *Cortina tra le righe*. Un'iniziativa dal format unico e innovativo, fortemente voluta da Cortina Turismo, insieme all'Ordine dei Giornalisti del Veneto, con il patrocinio dell'Amministrazione comunale e il sostegno delle Regole d'Ampezzo. Cinque giorni di corsi (gratuiti) di formazione per gli "addetti ai lavori", seguiti da un weekend di sintesi e confronto con i grandi nomi del giornalismo e dell'editoria italiana e internazionale.

cortina.dolomiti.org

4. I SOGNI

Viaggiare non solo con il corpo ma anche con la mente: basta percorrere un sentiero che conduce fino alle origini dell'Universo, giocare con la propria creatività, cercare di catturare la bellezza delle Dolomiti con l'obiettivo, insieme ad esperti fotografi e naturalisti. Oppure, semplicemente, dormire in una stanza principesca nel cuore di Cortina.

4.1 Scoprire l'Universo "con i piedi per terra"

L'intero Universo ridotto (in scala 1:10 miliardi) e riportato tra le Dolomiti d'Ampezzo, lungo un cammino nel bosco di circa 450 metri. Dopo il Sentiero dei Pianeti, inaugurato la scorsa estate per ripercorrere "su terra" il Sistema Solare, arriva il Sentiero dell'Universo: un'idea nata dalla collaborazione tra l'Associazione Astronomica Cortina, la Freccia nel Cielo e il Rifugio Col Drusciè.

Il tracciato, tenendo come punto di riferimento l'Osservatorio astronomico Helmut Ullrich, ripercorre idealmente tutto l'Universo, nello spazio e nel tempo. Il sentiero – lungo il quale 10 pannelli esplicativi illustrano le caratteristiche principali di stelle, nebulose, ammassi e galassie – può essere percorso nei due sensi. Dalla base verso l'alto, iniziando l'immaginario viaggio dal Big Bang, fino al tempo attuale, o dall'alto verso il basso, con un percorso a ritroso nel tempo e nello spazio: un viaggio immaginario di 2 milioni di anni luce, fino ai confini dell'Universo, quando tutto ciò che noi oggi conosciamo non si era ancora formato.

www.cortinastelle.it

4.2 La (bio)diversità delle Dolomiti in un click

Imparare tutte le tecniche per riuscire a fotografare, documentare, rendere con le immagini la biodiversità delle Dolomiti. Per conoscere, proteggere e promuovere il territorio. E diventare abili documentatori della bellezza. Lo spiegano esperti della fotografia con naturalisti al seguito, in un workshop fotografico che si terrà nel cuore del Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, il 18 e il 19 luglio. Si effettuerà il periplo delle 5 Torri, il sentiero CAI 412 di Sotecòrdes fino alla Forcella Col del Bos e alla Val Travenanzes. Il corso, aperto a tutti, è organizzato da Pixcube.it, in collaborazione con il Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo, Federparchi e Nikon for park e fa parte del progetto Fotografare le Dolomiti, promosso da Pixcube.it con la Fondazione Dolomiti UNESCO.

www.pixcube.it

4.3 Mani in pasta

Creare, immaginare, giocare e sognare attraverso attività manuali che aiutino a sviluppare la propria creatività e la consapevolezza di sé e degli altri, a conoscere e rispettare l'ambiente. L'associazione Asd Fairplay organizza nel corso dell'estate, oltre a numerose attività ludiche e sportive all'aria aperta per bambini e ragazzi, laboratori con carta, stoffa, legno, e in cucina. Per un'estate tutta da inventare.

www.asdfairplay.it

4.4 Per sentirsi un po' Sissi

C'è un letto a baldacchino con la testiera decorata che sarebbe piaciuto tanto alla principessa austriaca Sissi, che amava le montagne. Un affresco che riproduce le sensuali forme della dea Afrodite. Preziose *boiserie*. Citazioni dei classici greci e latini alle pareti, come invito per gli ospiti a rilassarsi e godersi la Regina delle Dolomiti. Alla parete una collezione di specchi d'epoca e pezzi dell'artigianato ampezzano. Come "chicca", nel bagno, una doccia matrimoniale che rende la camera decisamente romantica. Passare una notte nella stanza Sissi del fashion boutique Hotel Ambra Cortina è come vivere un sogno, un viaggio della mente e dei sensi in altri tempi e altri luoghi, per essere – anche solo per una notte – una principessa.

www.hotelambracortina.it

5. LE RADICI

A Cortina la vacanza può diventare un viaggio dentro la storia del territorio, della natura che lo abita, delle persone che lo tutelano. Basta lasciarsi andare alla bellezza dei luoghi incontaminati. Osservare la tradizione e l'innovazione che si raccontano attraverso un artigianato sostenibile, che incontra il design. Seguire le tracce della Grande Guerra lungo suggestivi sentieri dolomitici. O semplicemente entrare in un museo per scoprire le testimonianze di un passato lungo milioni di anni.

5.1 Il bello che fa bene

La bellezza non è solo gratificante, ma migliora la salute dell'uomo. Lo dicono i ricercatori dell'Università di Berkeley in California che hanno dimostrato come le emozioni positive, lo stupore e la meraviglia siano associate a marcatori di buona salute che influenzano, positivamente, l'organismo. Per vivere e scoprire tutta la bellezza della natura incontaminata della valle ampezzana, basta fare una passeggiata nel Parco Naturale delle Dolomiti d'Ampezzo.

Istituito nel 1990, copre un'area di 11.200 ettari ed è gestito dalle Regole d'Ampezzo, un'istituzione antichissima che si occupa della gestione e della tutela del territorio e delle sue risorse. In estate, quando la natura è al culmine del suo ciclo vitale, oltre alle numerose specie vegetali che crescono nel parco (il suo simbolo è una piccola pianta grassa dal fiore rosso a forma di stella, che vive sugli altipiani ampezzani: il *Sempervivum dolomiticum*), è possibile fare speciali incontri con gli animali selvatici che vi abitano: cervi, stambecchi, caprioli, aquile e marmotte. Cortina è riuscita a mantenere intatto nei secoli il territorio che la circonda grazie ad un'attenta politica di salvaguardia del suo patrimonio di flora e fauna alpina e di ripopolamento delle specie animali in via di estinzione.

cortina.dolomiti.org

5.2 Ottopanche per pensare

Ideate per accogliere la persona, farla abbandonare a istanti di quiete, di calma, di meditazione e silenzio, le panchine del concorso di design di Cortina Turismo OTTOPANCHE, progettate da designer internazionali e realizzate dagli artigiani di Cortina, stimolano riflessioni, stupori e un rinnovato contatto con la natura. Permettono di riscoprire una socialità – oggi diversa anche se antica – fatta di lentezza, di visi, di voci e di umanità. Perdendo tempo per riappropriarsi del proprio tempo. Gli otto prototipi finalisti del concorso, dopo la presentazione al pubblico in occasione del Cortina Fashion WeekEnd a dicembre inaugurano l'estate ampezzana con l'installazione in diversi luoghi di Cortina, per essere vissute da visitatori e residenti.

cortina.dolomiti.org

5.3 L'arte del legno (riciclato)

15.305 ettari di terre da pascolo e forestali gestite dalle Regole ampezzane, 12.433 ettari di bosco (il 72% dell'intero territorio ampezzano), 0 alberi abbattuti: sono i numeri che raccontano la realtà di un laboratorio artigiano che lavora senza mai dimenticare il legame con il proprio territorio. Wood Art utilizza esclusivamente legno di riciclo, senza intaccare le riserve ambientali, ricercato pezzo per pezzo e lavorato ad arte con le mani e l'esperienza. I nomi stessi delle creazioni raccontano l'amore dei due designer e artigiani, Roberto Zambelli "Nichelo" e Marco Dimai "Lustro", per le Dolomiti. Come il tavolo Federa, la sedia Pomagagnon, il comodino Cròdes. Per l'estate 2015 i due "artisti del legno" hanno pensato a nuovi oggetti di arredo, dove ancora una volta l'artigianato va oltre la tradizione e diventa design innovativo, perfetto per arredare le abitazioni contemporanee, senza però dimenticare il legame con le proprie radici. Tra le novità, il tavolino "Wood Art", della linea Zöch, realizzato componendo insieme tronchi d'albero, e una specchiera quadrata dove il legno bicolore disegna suggestive geometrie.

www.woodartcortina.com

5.4 Un viaggio lungo milioni di anni

La storia del territorio di Cortina, lunga milioni di anni, racchiusa nelle stanze del Museo Paleontologico "Rinaldo Zardini". Per conoscerla, basta vagare con occhio attento tra le mille forme di creature marine che, pietrificate dal tempo, testimoniano l'evoluzione geologica e morfologica di questo territorio. Si tratta di una delle più consistenti collezioni di fossili oggi esistenti, esemplari raccolti dal ricercatore ampezzano Rinaldo Zardini in tutta l'area delle Dolomiti che circondano Cortina, e da lui meticolosamente catalogati. Nel corso degli anni la raccolta si è arricchita per merito di altri appassionati, che fanno del museo un'entità viva e in continua evoluzione.

www.musei.regole.it

5.5 La Grande Guerra, un secolo dopo

A cento anni dall'entrata dell'Italia nel primo conflitto mondiale, una visita al **più esteso museo all'aperto della Grande Guerra** permette di riscoprire i segni tangibili della Storia, per non dimenticare un passato che tante tracce ha lasciato sulle Dolomiti, nell'area Lagazuoi-5Torri-Sasso di Stria e nel museo Forte Tre Sassi. L'area si può visitare in ogni stagione dell'anno, e in estate è raggiungibile a piedi o in mountain bike.

cortina.dolomiti.org

6. CORTINA TOP EVENTS

Ciak Junior, dal 29 al 30 maggio 2015

Torna all'ombra delle Tofane il Festival internazionale di cinema per ragazzi dai 10 ai 15 anni. Il progetto porta tra le vette delle Dolomiti numerosi aspiranti registi italiani e stranieri assieme alle emittenti Tv di tanti paesi del mondo.

www.ciakjunior.it

Cortina-Dobbiaco Run, 31 maggio

Gara di corsa internazionale sul tracciato dell'antica ferrovia delle Dolomiti, con partenza dal campanile di Cortina e arrivo nel cuore di Dobbiaco.

www.cortina-dobbiacorun.it

49th International Summer Curling Tournament, dal 18 al 21 giugno

Lo Stadio Olimpico del Ghiaccio di Cortina ospita il 50° torneo internazionale estivo di curling. Sulle sei piste 60 squadre da tutto il mondo si sfideranno *stone* dopo *stone*, in una travolgente quattro giorni di competizione e divertimento.

www.curlingcortina.it

The North Face Lavaredo Ultra Trail, dal 25 al 27 giugno

Il 26 giugno gara di ultratrail-running di 119 chilometri con 5.850 metri di dislivello, parte dell'Ultra Trail World Tour. Il 27 giugno la quarta edizione della *Cortina Trail*, 47 km per 2.650 metri di dislivello con partenza da Corso Italia. Novità dell'edizione 2015: la *Cortina Skyrace*, corsa di 20 chilometri e 1.000 metri di dislivello positivo con partenza e arrivo in centro a Cortina il 25 giugno.

www.ultratrail.it

Milan junior camp, dal 21 giugno al 18 luglio

Un appuntamento dell'A.C. Milan dedicato ai ragazzi dagli 8 ai 12 anni, pronti a vivere esperienze da serie A con Stefano Eranio, Filippo Galli, Gino Maldera e Fulvio Fiorin.

www.sporteventi.it

Sagra d'Ampezzo e Palio estivo dei Sestieri, 5 luglio

Uno spettacolo d'altri tempi, grazie alla tradizionale corsa dei Sestieri ampezzani – le contrade in cui è suddivisa Cortina – che si sfidano in numerosi giochi di forza e abilità.

cortina.dolomiti.org

Esercitazione alpinistica, inizio luglio

Alpini e istruttori danno dimostrazione delle loro capacità operative in condizioni di salvataggio estreme. Parole d'ordine: tenacia, sfida e lavoro di gruppo.

cortina.dolomiti.org

CORTINA inCANTA (CortinaèCultura), prima metà di luglio

Rassegna internazionale di cori promossa dal Coro Cortina per sostenere la tradizione e la conoscenza della musica di qualità.

www.cortinaincanta.it

ATLETICO MANTOVA, dal 17 al 21 luglio

Ritiro pre-campionato della squadra di calcio femminile della città di Mantova.

Appuntamento al Centro Sportivo Antonella De Rigo di Fiemmes domenica 19 luglio con lo speciale quadrangolare di calcio femminile. Quattro le formazioni chiamate a sfidarsi su campo da gioco: Mantova, Venezia, Vicenza e Bologna.

www.atleticomantova.it

Cortina tra le righe, seconda metà di luglio

Il grande giornalismo protagonista a Cortina, con una settimana di corsi (gratuiti) per gli addetti ai lavori seguiti da un weekend di sintesi e confronto con i grandi nomi del giornalismo e dell'editoria italiana e internazionale.

cortina.dolomiti.org

Festival e Accademia Dino Ciani (CortinaèCultura), luglio e agosto

Dal 2007, il Festival porta ogni estate a Cortina alcuni tra i più grandi interpreti del panorama classico internazionale. Con il ciclo "Panorami Musicali" le note arrivano nei rifugi d'alta quota, per una sintonia perfetta tra musica e natura.

www.festivaldinociani.com

Una Montagna di libri (CortinaèCultura), da luglio a settembre

La rassegna di incontri con l'Autore diretta da Francesco Chiamulera porta nella Regina delle Dolomiti per il dodicesimo anno il meglio del giornalismo, dell'attualità e della narrativa italiana e internazionale, al ritmo di un incontro al giorno.

www.unamontagnadilibri.it

Cortina inCroda (CortinaèCultura), da luglio a settembre

Poesia, letteratura, cinema, musica, sogni, avventura, personaggi, ricordi, futuro: un mix di emozioni per conoscere l'affascinante universo della montagna e i suoi protagonisti più illustri.

www.cortinaincroda.org

Coppa d'Oro delle Dolomiti, dal 23 al 26 luglio

Motori, paesaggi mozzafiato ed esclusività in una competizione leggendaria che va ben oltre la semplice gara automobilistica. In omaggio alle storiche edizioni della Coppa d'Oro, anche quest'anno la corsa di regolarità si disputa a luglio. Novità "tecnica" dell'edizione 2015, le prove speciali in notturna del 24 luglio nei dintorni di Cortina d'Ampezzo.

www.coppadorodelledolomiti.it

Dolomiti Triathlon, 26 luglio

Dalle acque del lago di Alleghe ai magnifici boschi della valle di Cortina d'Ampezzo attraverso la mitica ascesa ai 2.236 metri del Passo Giau. 1.500 metri di nuoto, 40 chilometri di bike, 10 chilometri di running.

www.dolomitiatriathlon.it

ATP Challenger Tour, 3-9 agosto

Il grande tennis torna a Cortina per il secondo anno, con il torneo riservato ai giocatori del circuito mondiale ATP.

www.tenniscortina.it

Calici di stelle nei rifugi, 8 agosto

Un vero e proprio percorso di intrattenimento enogastronomico e culturale, che coinvolge sette rifugi d'alta quota di Cortina.

www.veneziaeventi.com

"Best of the Alps GOLF CUP Driven By BMW xDrive", 8 agosto

Una delle tappe più affascinanti del torneo che impegna gli appassionati del green sui campi più tecnici e maestosi delle Alpi. Al campo di nove buche del Cortina Golf i giocatori si cimentano in un percorso tecnico di alto livello godendo di un panorama unico al mondo.

cortina.dolomiti.org

Arte d'agosto (CortinaèCultura), agosto

Promossa dal Museo d'Arte Moderna Mario Rimoldi – sede degli incontri – e dalla Libreria Sovilla, è una rassegna che racconta il mondo dell'arte contemporanea. In programma incontri informali con collezionisti, direttori di museo, curatori e artisti che cercano di far luce sull'arte dei nostri giorni.

www.musei.regole.it

Festa delle Bande (CortinaèCultura), dal 23 al 30 agosto

Un'intera settimana di musica e folclore ai piedi delle Dolomiti. Organizzata, da ben quattro decadi, dal Corpo Musicale di Cortina, ospita le migliori formazioni bandistiche nazionali e internazionali.

www.corpomusicalecortina.it

Simposio delle sculture di legno, settembre

Cortina si trasforma in un laboratorio artistico a cielo aperto, un'unica grande bottega d'arte ai piedi del celebre campanile. La "live performance" a suon di scalpello metterà alla prova la capacità inventiva e l'abilità tecnica degli artisti partecipanti, coinvolgendo i passanti in un'esperienza indimenticabile.

cortina.dolomiti.org

EXTRA

Aspettando Expo 2015

Il Centro Tecnico di Cortina, in qualità di partner Telecom Italia S.p.a., è stato selezionato da quest'ultima quale Rivenditore Autorizzato biglietti al pubblico Expo 2015 (biglietti a data aperta e a data fissa).

www.centrotecnico.com

Booking online: non solo hotel

Il sito di booking online di Cortina si arricchisce con una nuova offerta per rispondere alle esigenze di una clientela sempre più diversificata: da oggi, oltre agli hotel, anche gli appartamenti diventano prenotabili online. Bastano pochi click per costruirsi la propria vacanza "su misura".

Prenotare online conviene sul sito ufficiale della Regina delle Dolomiti: booking.dolomiti.org

Da giugno a settembre 2015, tante proposte di soggiorno da cogliere nel tempo di un click. Un ventaglio di offerte capace di soddisfare tutte le tipologie di viaggiatori: dalla famiglia alle coppie, idee per chi viaggia da solo o con gli amici:

Soggiorni brevi

Da domenica a giovedì, soggiorno di 4 notti per 2 persone con prima colazione a partire da 300 euro negli hotel 3 stelle che aderiscono all'iniziativa.

Prenota in anticipo

Prenotando con almeno 20 giorni di anticipo, soggiorno di 5 notti per 2 persone con prima colazione a partire da 340 euro.

4 x 4 = In Vacanza con gli Amici

Divertimento e risparmio a Cortina fanno rima. Portando gli amici in vacanza, tariffe agevolate sulle camere prenotate: soggiorno di 4 notti per 4 persone con prima colazione a partire da 550 euro.

Ufficio Comunicazione Cortina Turismo

+39 0436 866252

Chiara Caliceti

c.caliceti@dolomiti.org | +39 334 6933176

Eleonora Alverà

e.alvera@dolomiti.org

Angela Bolzicco

press1.cortina@dolomiti.org

Chiara Costa

press.cortina@dolomiti.org

Ufficio stampa Omnia Relations

+39 051 6939166_6939129

fax +39 051 6939037

Lucia Portesi

press2.cortina@dolomiti.org | +39 349 3692989

Eleonora Rigato

press3.cortina@dolomiti.org

www.omniarelations.com



Member of BEST OF THE ALPS
DOLOMITI: Patrimonio Naturale dell'Umanità UNESCO | UNESCO World Natural Heritage | UNESCO Weltnaturerbe

cortina.dolomiti.org ←